

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
2026 Mar	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
				13th CEF 教練班 IDC202601 - Orientation - PADI System		- Learn'g & Teach'g - Teaching KD - Risk Mgt - KD 試教 1	- Risk Mgt - OW scheduling - Teaching CW - DSD Part 1,4
	23	24	25	26	27	28	29
				- Standard Exam - Theory Exam - KD 試教 2		- Dive Theory - Teaching CW - CW skill WS dry	- Skill WS - 體能評估 - CW 試教 WS
	30	31	1	2	3	4	5
					耶穌受難節	耶穌受難節翌日	清明
2026 Apr	6	7	8	9	10	11	12
	清明節翌日	復活節星期一翌日				- Teaching OW - OW WS dry - Cont'd WS dry AOW - Cont'd WS dry Res	- Rescue WS - CW 試教 1 - 分析HK潛水業
	13	14	15	16	17	18	19
				EO2 I		@YMCA - CW 試教 2 & 3 - Adaptive dry	@YMCA - Adaptive wet WS - CW 試教 4
	20	21	22	23	24	25	26
				EO2 II Nitrox I		- OW descent WS - OW 試教 1	- Rescue WS - Adaptive WS - OW 試教 2
	27	28	29	30	1	2	3
2026 May	4	5	6	7	8	9	10
				Nitrox II 試教		Mock Exam KD 試教 5 CW 試教	Mock Exam DSD Part 2&3 OW 試教
	11	12	13	14	15	16	17
				Marketing Course Close		PADI IE 16-17 May 2026	
	18	19	20	21	22	23	24

 課程編號: 43C133042 13th CEF 教練班 IDC202601				CEF 面授 時數	CEF 評估 時數	總時 數			
CEF 單元	CEF 單元內容	IDC單元	Breakdown細節	129	19	148	日期	時間	地點
1 CEF 3	(3) 掌握一般潛水系統標準和程序 (I和II) Orientation	IDC 1	Orientation 課程介紹	1		1	19-Mar-26,Thu	1900-2000	iHome 置家中心
2 CEF 3	(3) 掌握一般潛水系統標準和程序 (I和II)	IDC 3	PADI System Workshop PADI 系統工作坊	3		3	19-Mar-26,Thu	2000-2300	iHome 置家中心
3 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估	IDC 4	Learning and Teaching Workshop 學與教工作坊 (Part 1 & 4)	3		3	21-Mar-26,Sat	0800-1100	iHome 置家中心
4 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估	IDC 8	知識發展授課工作坊和候選人知識發 展教學試教 Knowledge Development Presentations Workshop	4		4	21-Mar-26,Sat	1100-1500	iHome 置家中心
5 CEF 4	(4) 管理風險，維護潛水員安全 (I和II)，分析香港的潛水環境	IDC 7	風險管理和許可工作坊 Risk Management and Licensing Workshop	3		3	21-Mar-26,Sat	1500-1800	iHome 置家中心
6 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估 實務試 1	IDC 8	知識發展教學試教 1 Knowledge Development Presentations 1		0.5	0.5	21-Mar-26,Sat	1800-1830	iHome 置家中心
7 CEF 4	(4) 管理風險，維護潛水員安全 (I和II)，分析香港的潛水環境	IDC 7	風險管理和許可工作坊 Risk Management and Licensing Workshop	3		3	22-Mar-26,Sun	0800-1100	iHome 置家中心
8 CEF 4	(4) 管理風險，維護潛水員安全 (I和II)，分析香港的潛水環境	CEF only	管理風險，維護潛水員安全 (I 和 II)，分析香港的潛水環境 筆試 (卷 A) DIT_04A 或 筆試 (卷 B) DIT_04B		0.5	0.5	22-Mar-26,Sun	1100-1130	iHome 置家中心
9 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估	IDC 6	Open Water Diver Course Scheduling and Set Up Workshop 開放水域潛水員課程安排和設置工作 坊	2		2	22-Mar-26,Sun	1130-1330	iHome 置家中心
10 CEF 12	(12) 潛水課程：平靜水域教學試 教及評估	IDC 10.a (a-g)	平靜水域潛水訓練工作坊 Confined Water Training Workshop	3		3	22-Mar-26,Sun	1300-1600	iHome 置家中心
11 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估	IDC 5.a (a&b)	Discover Scuba Diving Workshop 體驗水肺潛水工作坊 (Part 1 & 4)	2		2	22-Mar-26,Sun	1600-1800	iHome 置家中心
12 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估	IDC Theory Exam 1	潛水理論 考試 1 Instructor Dive Theory Exam 1: (i) 物理學 Physics (ii) 生理學 Physiology (iii) 裝備 Equipment (iv) 技巧和環境 Skills & Environment (v) 休閒潛水計劃表 RDP		1.5	1.5	26-Mar-26,Thu	1900-2030	iHome 置家中心
13 CEF 3	(3) 掌握一般潛水系統標準和程 序 (I和II) 筆試 1	IDC Standard Exam 1 & CEF	DIT_03_1 系統，標準和程序考試 1 Systems, Standards and Procedures Exam 1		1.5	1.5	26-Mar-26,Thu	2030-2200	iHome 置家中心
14 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估 實務試 2	IDC 8	知識發展教學試教 2 Knowledge Development Presentations 2		0.5	0.5	26-Mar-26,Thu	2200-2230	iHome 置家中心
15 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估	IDC 2	Dive Theory Workshop 潛水理論工作坊	2		2	28-Mar-26,Sat	0800-1000	iHome 置家中心
16 CEF 3	(3) 掌握一般潛水系統標準和程 序 (I和II)	IDC 10.b	候選人平靜水域教學試教 – 陸上 Confined Water Training Workshop - dry	3		3	28-Mar-26,Sat	1300-1600	iHome 置家中心
17 CEF 3	(3) 掌握一般潛水系統標準和程 序 (I和II)	IDC 9.a (a-c)	Skill Development Workshop 技巧發展工作坊	1		1	28-Mar-26,Sat	1600-1700	iHome 置家中心
18 CEF 7	(7) 教授和執行的潛水課程與活 動 筆試 1 (A 或 B)	CEF only	教授和執行的潛水課程與活動 筆試 (卷 A) DIT_07A or B		0.5	0.5	28-Mar-26,Sat	1700-1730	iHome 置家中心
19 CEF 1	(1) 潛水技巧評估：展現純熟的 潛水技巧	IDC 9.b	平靜水域 CW Session Skill Development Workshop 400 metre/yard swim 10 minutes tread/float	3		3	29-Mar-26,Sun	0900-1200	HKBA 浸會園
20 CEF 1	(1) 潛水技巧評估：展現純熟的 潛水技巧 實務試 1	IDC 9.c	平靜水域 CW Session 24 Skill Circuit	3	0.5	3.5	29-Mar-26,Sun	1200-1530	HKBA 浸會園
21 CEF 12	(12) 潛水課程：平靜水域教學試 教及評估	IDC 10.c	候選人平靜水域教學試教 – 水中 Confined Water Training Workshop - wet	3		3	29-Mar-26,Sun	1530-1830	HKBA 浸會園
22 CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試 教及評估	IDC 11.a (a-d)	開放水域潛水訓練工作坊 Open Water Training Workshop	3		3	11-Apr-26,Sat	0800-1100	iHome 置家中心
23 CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試 教及評估	IDC 11.b	和候選人開放水域教學試教 Open Water Training Workshop - dry	2		2	11-Apr-26,Sat	1100-1300	iHome 置家中心
24 CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試 教及評估	IDC 12	進階教育工作坊 Continuing Education Workshop	2		2	11-Apr-26,Sat	1300-1500	iHome 置家中心

 課程編號: 43C133042 13th CEF 教練班 IDC202601					CEF 面授 時數	CEF 評估 時數	總時 數			
	CEF 單元	CEF 單元內容	IDC單元	Breakdown細節	129	19	148	日期	時間	地點
25	CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 13. a (a-c)	進階開放水域潛水員課程工作坊 Advanced Open Water Diver Course Workshop	2		2	11-Apr-26,Sat	1500-1700	iHome 置家中心
26	CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估	IDC 14.a (a-d)	救援潛水員課程工作坊 Rescue Diver Course Workshop	2		2	11-Apr-26,Sat	1700-1900	iHome 置家中心
27	CEF 2	(2) 救援技巧評估：展現純熟的水肺救援技巧 實務試 1 (池)	IDC 14.b	救援潛水員課程 平靜水域工作坊 Rescue Diver Course Workshop - CW	3		3	12-Apr-26,Sun	0800-1100	HKBA 浸會園
28	CEF 7	(7) 教授和執行的潛水課程與活動 潛水課程：平靜水域教學試教及評估 實務試 1	IDC 10.d	平靜水域教學試教 1 Confined Water Presentations 1	3	0.5	3.5	12-Apr-26,Sun	1100-1430	HKBA 浸會園
29	CEF 5	(5) 分析香港的潛水業及市場	CEF only	指定讀物_海岸公園及海岸保護區保護條例ppt https://docs.google.com/presentation/d/1FW_rjQwQblji_PQC1hCHQt5dBgHA3j_/edit?usp=sharing&ouid=115642772697367601758&rtfpof=true&sd=true	3		3	12-Apr-26,Sun	1430-1730	HKBA 浸會園
30	CEF 5	(5) 分析香港的潛水業及市場 筆試 1 (A 或 B)	CEF only	PDLT_04A - 分析香港的潛水業及市場 (卷A 或 B)		0.5	0.5	12-Apr-26,Sun	1730-1800	HKBA 浸會園
31	CEF 8	(8)「緊急氧氣供應員」培訓	CEF only	「緊急氧氣供應員」培訓	4		4	16-Apr-26,Thu	1830-2230	iHome 置家中心
32	CEF 8	(8)「緊急氧氣供應員」培訓 功課 1 (A 或 B)	CEF only	潛水教練培訓證書_緊急供氧專長課程_知識複習_DIT_08_1A or B		0.5	0.5	16-Apr-26,Thu	2230-2300	iHome 置家中心
33	CEF 12	(12) 潛水課程：平靜水域教學試教及評估 實務試 2	IDC 10.e	平靜水域教學試教 2 Confined Water Presentations 2	3	0.5	3.5	18-Apr-26,Sat	0900-1230	CYMCA 中青島溪沙
34	CEF 12	(12) 潛水課程：平靜水域教學試教及評估 實務試 3	IDC 10.f	平靜水域教學試教 3 Confined Water Presentations 3	3	0.5	3.5	18-Apr-26,Sat	1230-1600	CYMCA 中青島溪沙
35	CEF 10	(10)「適性支援潛水員」培訓	CEF only	「適性支援潛水員」培訓 指定讀物_適性潛水員課程_殘疾人士潛水的關注重點pdf or ppt https://docs.google.com/presentation/d/1yETDaZyi4r9kCiVxsDsN4GUwZxKLjZzh/edit?usp=sharing&ouid=115642772697367601758&rtfpof=true&sd=true	3		3	18-Apr-26,Sat	1600-1900	CYMCA 中青島溪沙
36	CEF 10	(10)「適性支援潛水員」培訓 筆試 1 (A 或 B)	CEF only	潛水教練培訓證書_適性支援潛水員課程_筆試_DIT_10A or B		0.5	0.5	19-Apr-26,Sun	0900-0930	CYMCA 中青島溪沙
37	CEF 10	(10)「適性支援潛水員」培訓	CEF only	「適性支援潛水員」培訓 平靜水域工作坊 Adaptive Teaching Workshop	3		3	19-Apr-26,Sun	0930-1230	CYMCA 中青島溪沙
38	CEF 12	(12) 潛水課程：平靜水域教學試教及評估 實務試 3	IDC 10.g	平靜水域教學試教 4 Confined Water Presentations 4	3	0.5	3.5	19-Apr-26,Sun	1400-1730	CYMCA 中青島溪沙
39	CEF 8	(8)「緊急氧氣供應員」培訓	CEF only	「緊急氧氣供應員」培訓	2		2	23-Apr-26,Thu	1900-2100	iHome 置家中心
40	CEF 9	(9)「高氧空氣潛水教練」培訓	CEF only	「高氧空氣潛水教練」培訓 Course Structure, Management, Logistic and Marketing for Enriched Air Diver Specialty	2		2	23-Apr-26,Thu	2100-2300	iHome 置家中心
41	CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 11.c	候選人開放水域教學試教 工作坊 Open Water Training Descent Workshop - wet	3		3	25-Apr-26,Sat	0800-1100	西貢水域
42	CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估 實務試 1	IDC 11.d	開放水域教學試教 1 Open Water Presentations 1	3	0.5	3.5	25-Apr-26,Sat	1100-1430	西貢水域
43	CEF 8	(8)「緊急氧氣供應員」培訓 實務試 1	CEF only	流暢地演示組裝和拆卸緊急氧氣設備及在有呼吸的潛水員臉上帶上(按需要呼吸)面罩,獲得3.5分或以上 (滿分為5分)		0.5	0.5	25-Apr-26,Sat	1430-1500	西貢水域
44	CEF 8	(8)「緊急氧氣供應員」培訓 筆試 2 (A 或 B)	CEF only	潛水教練培訓證書_緊急供氧專長課程_筆試_DIT_08_2A or B		0.5	0.5	25-Apr-26,Sat	1500-1530	西貢水域
45	CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估 實務試 2	IDC 14.c	救援潛水員課程 開放水域工作坊 Rescue Diver Course Workshop - OW	3		3	26-Apr-26,Sun	0800-1100	西貢水域
46	CEF 10	(10)「適性支援潛水員」培訓	CEF only	「適性支援潛水員」培訓 出海工作坊 Adaptive Teaching Workshop	3		3	26-Apr-26,Sun	1100-1400	西貢水域

 課程編號: 43C133042 13th CEF 教練班 IDC202601				CEF 面授 時數	CEF 評估 時數	總時 數			
CEF 單元	CEF 單元內容	IDC單元	Breakdown細節	129	19	148	日期	時間	地點
47 CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估 實務試 2	IDC 13.c	開放水域教學試教 2 Open Water Presentations 2	3	0.5	3.5	26-Apr-26,Sun	1400-1730	西貢水域
48 CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 13.b	開放水域 OW Session Advanced Open Water Diver Course Workshop Deep, S&R and UW Navigation	3		3	2-May-26,Sat	0800-1100	西貢水域
49 CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 14.d	開放水域教學試教 3 Open Water Presentations 3	3	0.5	3.5	2-May-26,Sat	1100-1430	西貢水域
50 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估 實務試 3	IDC 8	知識發展教學試教 3 Knowledge Development Presentations 3		0.5	0.5	2-May-26,Sat	1430-1500	西貢水域
51 CEF 10	(10)「適性支援潛水員」培訓	CEF only	「適性支援潛水員」培訓 出海工作坊 Adaptive Teaching Workshop	3		3	3-May-26,Sun	0800-1100	西貢水域
52 CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 12	開放水域教學試教 Open Water Presentations 4	3	0.5	3.5	3-May-26,Sun	1100-1430	西貢水域
53 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估	IDC 8	知識發展教學試教 4 Knowledge Development Presentations 4		0.5	0.5	3-May-26,Sun	1430-1500	西貢水域
54 CEF 9	(9)「高氧空氣潛水教練」培訓	CEF only	「高氧空氣潛水教練」培訓 Course Structure, Management, Logistic and Marketing for Enriched Air Diver Specialty	4		4	7-May-26,Thu	1830-2230	iHome 置家中心
55 CEF 9	(9)「高氧空氣潛水教練」培訓 實務試 1 (KD試教 only)	CEF only	知識發展教學試教 - 高氧潛水 Knowledge Development Presentations - Nitrox		0.5	0.5	7-May-26,Thu	2230-2300	iHome 置家中心
56 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估	IDC Mock Exam	模擬考試 筆試 潛水理論 考試 2 Instructor Dive Theory Exam 2: (i) 物理學 Physics (ii) 生理學 Physiology (iii) 裝備 Equipment (iv) 技巧和環境 Skills & Environment (v) 休閒潛水計劃表 RDP		1.5	1.5	9-May-26,Sat	0800-0930	HKBA 浸會園
57 CEF 3	(3) 掌握一般潛水系統標準和程序 (I和II) 筆試 2	IDC Mock Exam & CEF	模擬考試 筆試 系統，標準和程序考試 2 Systems, Standards and Procedures Exam 2 DIT_03_2		1.5	1.5	9-May-26,Sat	0930-1100	HKBA 浸會園
58 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估	IDC Mock Exam	模擬考試 知識發展教學試教 5 Mock Exam Knowledge Development Presentations 5		0.5	0.5	9-May-26,Sat	1100-1130	HKBA 浸會園
59 CEF 7	(7) 教授和執行的潛水課程與活動 潛水課程：平靜水域教學試教及 評估 實務試 1	IDC Mock Exam	模擬考試 平靜水域教學試教 Mock Exam Confined Water Presentations	3	1	4	9-May-26,Sat	1200-1600	HKBA 浸會園
60 CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 5.b	體驗水肺潛水工作坊 (Part 2 & 3) Discover Scuba Diving Workshop	3		3	10-May-26,Sun	0800-1100	西貢水域
61 CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC Mock Exam	模擬考試 開放水域教學試教 Mock Exam Open Water Presentations	6	0.5	6.5	10-May-26,Sun	1100-1830	西貢水域
62 CEF 6	(6) 尋找香港的潛水業發展商機 ：行銷潛水	IDC 15	銷售技巧工作坊 Sales Techniques Workshop	3		3	14-May-26,Thu	1830-2130	iHome 置家中心
63 CEF 6	(6) 尋找香港的潛水業發展商機 ：行銷潛水 筆試 1 (A 或 B)	CEF only	PDLT_05A - 尋找香港的潛水業發展 商機：行銷潛水筆試 (卷A or B)		0.5	0.5	14-May-26,Thu	2130-2200	iHome 置家中心
64 CEF 3	(3) 掌握一般潛水系統標準和程序 (I和II) Course Close	IDC 16	Course Close 課程完結	1		1	14-May-26,Thu	2200-2300	iHome 置家中心